



**ESTADO DO RIO GRANDE DO NORTE
PODER LEGISLATIVO
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA
GABINETE DEP. TAVEIRA JUNIOR**

Institui no âmbito do Estado do Rio Grande do Norte, a criação do programa de informação e conscientização de longevidade e qualidade de vida, e dá outras providências.

A GOVERNADORA DO ESTADO DO RIO GRANDE DO NORTE: FAÇO SABER que o Poder Legislativo decreta e eu sanciono a seguinte Lei:

Art. 1º Institui o “Programa de Informação e Conscientização de Longevidade e Qualidade de Vida.”

Art. 2º O Programa de Informação e Conscientização de Longevidade e Qualidade de Vida, será desenvolvido pela Secretaria de Saúde, a quem competirá:

I. Informar, incentivar e promover campanhas de esclarecimentos à população do Estado do Rio Grande do Norte.

II. Conscientizar a importância dos tratamentos relacionados à medicina voltada para longevidade e envelhecimento saudável, bem como alimentação saudável, suplementação, controle de peso, e atividades físicas voltadas para adultos e idosos.

III. Garantir acesso aos serviços de saúde e cuidados com doenças crônicas e facilitar esse acesso aos médicos especialistas como: endócrinos, geriatras, dermatologistas, oftalmologistas, ortopedistas, incluindo também nutricionistas e preparadores físicos.

Art. 3º O Poder Executivo Estadual promoverá a regulamentação desta lei, visando o seu melhor cumprimento.

Art. 4º Essa Lei entra em vigor na data de sua publicação.

JUSTIFICATIVA

É fundamental investir em conscientização sobre saúde para promover o bem-estar da população idosa, um grupo que, segundo a ONU, deve alcançar mais de 1,5 bilhão de pessoas no mundo até 2050.

Uma certeza na vida que se aplica a todos os seres humanos, independentemente de características pessoais ou situação socioeconômica, é que a velhice chega para todos. Embora envelhecer seja um processo natural e esperado, ainda existem tabus sobre o tema que precisam ser superados.

É necessário demonstrar que a velhice pode ser muito feliz, visando proporcionar mais qualidade de vida e bem-estar. Para isso, a jornada de envelhecimento saudável deve incluir a prática regular de atividades físicas, uma alimentação saudável, controle de peso, e o acesso a serviços de saúde e cuidados com doenças crônicas.

Um aspecto importante relacionado ao envelhecimento é a saúde da pele e dos olhos. Embora a importância de uma dieta balanceada para a saúde não seja uma novidade, ela continua sendo uma das principais recomendações de especialistas em saúde e nutrição. Adotar uma alimentação saudável e, quando necessário, suplementar nutrientes, é crucial em todas as fases da vida. A dieta, no entanto, deve ser ajustada conforme as necessidades e a idade de cada indivíduo.

O envelhecimento acarreta mudanças naturais no corpo, como a redução gradual da massa muscular, possíveis perdas ósseas e alterações hormonais. Dado que esse assunto é complexo, é recomendável consultar especialistas, como endocrinologistas, geriatras, ortopedistas, nutricionistas e preparadores físicos, além de realizar exames periódicos para ajustar a alimentação conforme as necessidades específicas.



ELEGIS
Sistema de Processo
Legislativo Eletrônico

Documento assinado eletronicamente por **ROSANO TAVEIRA DA CUNHA JUNIOR**, em 21/08/2024, às 13:17.
